CIS MENU

Tuần 1/ Week 1: 31/08 - 04/09

TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	31-Aug	01-Sep	02-Sep	03-Sep	04-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ lễ Quốc khánh Independence day			Bánh pizza mềm bắp ngọt thanh cua Sweet corn crab stick soft pizza	Há cảo hấp Steamed dumplings
				Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK				Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh tart sô cô la Chocolate tart
				Trái cây Fruit	Sữa chua uống Susu Susu yogurt drink

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Nghỉ lễ Quốc khánh Independence day	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE			Hủ tiếu sườn thập cẩm Rice noodle soup w/ pork, shrimp	Mì ramen Ramen noodle soup (w/ beef, shrimp, egg,...)
CƠM RICE				Cơm gạo lức Steamed brown rice
			Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Cơm chiên lá sen Lotus leaf fried rice	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodles with mushrooms
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Trứng cuộn hải sản Seafood omelette	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Bò viên bọc phô mai sốt kem kiểu Ý Cheese-stuffed Italian meatballs w/ cream	Thịt heo nướng miso Grilled miso pork
	RAU VEG.		Cải thìa hấp Steamed bok choy	Giá xào hẹ Stir-fried bean sprouts and guicha
	CANH SOUP		Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu cua Amaranth and luffa soup w/ rice paddy crab
TRÁNG MIỆNG DESSERT			Trái cây Fruit	Rau câu Jelly
MON CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)			Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

CIS MENU

Tuần 2/ Week 2: 07/09 - 11/09

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	07-Sep	08-Sep	09-Sep	10-Sep	11-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss	Bánh pateso Pâté chaud	Bánh danish thơm Pineapple danish	Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost lựu Yomost pomegranate yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh pudding trà xanh Matcha pudding	Bánh bông lan cuộn nhân dừa Coconut sponge cake	Bánh cam nhân đậu xanh Vietnamese mung bean sesame ball	Bánh brownie Brownie
	Sữa chua Probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi fruit milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp khoai tây Potato soup		Súp bắp cua Crab and corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu Nam Vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)	Bò goulash, bánh mì Beef goulash, baguette	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup	Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Bún Thái Thai noodle soup (w/ fish, pork, shrimp, egg)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào Phúc Kiến Hokkien mee	Nui xào cải bó xôi & cà chua Stir-fried macaroni w/ spinach & tomato	Cơm chiên bơ tỏi Fried rice w/ garlic butter	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp,	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Thịt heo quay lắc sả tắc Crispy roasted pork tossed w/ lemongrass &	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken w/ kikkoman soya sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna
	RAU VEG.	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Rau củ luộc chấm chao Boiled vegetables w/ fermented bean curd
	CANH SOUP	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh đậu hủ hẹ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

CIS MENU

Tuần 3/ Week 3: 14/09 - 18/09

TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	14-Sep	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Xíu mại hấp Steamed Vietnamese pork meatballs	Bánh bông lan phô mai trứng muối bông hoa Salted egg yolk floss sponge cake	Bánh croissant cuộn ham rong biển Ham and seaweed croissant
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost bạc hà và việt quất Yomost mint & blueberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh tam tơ hải sản Golden seafood rolls	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh éclair Éclair	Bánh quy sô cô la hạt (gói) Chocolate chip cookies (pack)
	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi fruit milk

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu bò viên Vietnamese beef ball noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Pizza Pizza (w/ pork, shrimp, ...)	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Đậu hủ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà nướng muối ớt Fried chilli and salt chicken
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Chả cá bọc tôm chiên cốm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	RAU VEG.	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Rau củ xào thập cẩm Stir-fried mixed vegetables	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp
	CANH SOUP	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion juice	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

CIS MENU

Tuần 4/ Week 4: 21/09 - 25/09

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	21-Sep	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì mè Hàn Quốc Korean sesame mochi bread	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh danish bắp ba rọi xông khói Corn and bacon danish	Bánh mì chà bông gà jambon Chicken floss and ham bun	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa TH sô cô la TH chocolate milk	
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh mandu chiên Korean fried dumplings	Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Bánh trung thu Green bean moon cake	
	Sữa chua Probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day
	SÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup		Súp nấm rơm Straw mushroom soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Cà ry bò kiểu Nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bún mắm Vietnamese fermented fish noodle soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún chả Hà Nội Hanoi grilled pork w/ vermicelli	
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Thịt heo kho đậu hủ Braised pork w/ tofu	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lolot	
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Trứng frittata kiểu Ý Italian frittata (w/ ham)	Gà chiên xù sốt Tonkatsu Chicken katsu	
	RAU VEG.	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngòi xào tỏi Stir-fried zucchini w/ garlic	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	
	CANH SOUP	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

CIS MENU

Tuần 5/ Week 5: 28/09 - 02/10

TUẦN: 5 WEEK: 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	28-Sep	29-Sep	30-Sep	01-Oct	02-Oct
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh hamburger chả lụa dăm bông Ham and pork sausage burger	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine	Bánh mì sandwich chà bông phô mai rong biển Pork floss and seaweed cheese toast	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese
	đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Yomost cam Yomost orange yogurt drink	đường TH unsweetened fresh milk	Sữa TH chuối TH banana milk	đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut	Bánh tuyết thiên sứ trà xanh đậu đỏ Green tea mochi w/ red bean filling	Bánh muffin sô cô la Chocolate muffin	Bánh flan Crème caramel	Bánh bagel hạnh nhân Almond bagel
	Sữa uống lên men TH có đường TH probiotics yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi fruit milk
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC					

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Bánh hỏi heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice vermicelli	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì xào thập cẩm Stir-fried noodles w/ pork, seafood and vegetables	Nui chiên trứng Stir-fried eggs and macaroni	Khoai tây chiên French fries	Cơm chiên Ngọc Bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn ram mặn Caramelized pork ribs	Còi sò điệp hải sản xào rau củ Stir-fried scallops and seafood w/ mixed vegetables	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê tẩm mè chiên xù sốt mật ong Crispy honey sesame fish fillets	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh tần ô nấu thịt Chrysanthemum soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà sả Lemongrass tea	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.